



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول و دوم دور برگشت لیگ دسته یک پومسه آقایان منطقه دو

مورخ ۱۸/۰۸/۱۴۰۲ - مکان: تهران

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱۳ نفر	۱	۶-۷	۸:۳۰ تا ۱۰:۰۰
۲	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲۶ نفر		۷-۸	۱۰:۰۰ تا ۱۲:۳۰
۳	پومسه انفرادی استاندارد بالای ۵۱ سال	۱۴ نفر		۱۳-۱۴	۱۲:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۴	پومسه تیمی سه نفره ۱۵-۱۷ سال	۵ تیم		۸-۹	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۵	پومسه تیمی سه نفره ۱۲-۱۴ سال	۵ تیم		۷-۸	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۶	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۸ نفر	۲	۱۲-۱۳	۸:۳۰ تا ۱۰:۳۰
۷	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۴ نفر		-----	۱۰:۳۰ تا ۱۱:۰۰
۸	پومسه انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷	۶ نفر		-----	۱۱:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۹	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۴ نفر		-----	۱۲:۰۰ تا ۱۲:۳۰
۱۰	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۴ تیم		-----	۱۲:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۱	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۴ تیم		-----	۱۳:۰۰ تا ۱۳:۳۰
۱۲	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۲ سال	۴ تیم		۶-۷	۱۳:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۱۳	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷	۱۵ نفر	۳	۸-۹	۸:۳۰ تا ۱۰:۳۰
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۰ نفر		۱۰-۱۱	۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰
۱۵	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۲۴ نفر		۱۰-۱۱	۱۱:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۱۶	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۴ تیم		۱۰-۱۱	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰
۱۷	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۵ تیم		۱۲-۱۳	۱۵:۰۰ تا ۱۵:۳۰

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

دیرخانه سازمان لیگ